



Fiche d'informations à destination des patients : Folliculite décalvante de Quinquaud.

Qu'est-ce que la folliculite décalvante de Quinquaud ?

La folliculite décalvante de Quinquaud est une maladie inflammatoire rare du cuir chevelu qui entraîne une perte de cheveux définitive par destruction des follicules pileux. Elle se caractérise par des pustules (petites lésions remplies de pus), des croûtes et des plaques alopeciques (zones sans cheveux).

Sa cause exacte est inconnue, des mécanismes inflammatoires / immunitaires et infectieux sont avancés, de même qu'une anomalie de la barrière épidermique.

Qui est concerné ?

Cette affection touche principalement les hommes jeunes et d'âge moyen (jamais avant la puberté), bien que des cas chez les femmes puissent également survenir. La maladie prédomine dans les populations africaines et sur peaux foncées.

Dans la majorité des cas, il n'y a pas d'antécédent familial ni de maladies associées.

Quels sont les symptômes ?

- Apparition de pustules récurrentes sur le cuir chevelu
- Cheveux en touffes
- Rougeurs et inflammation du cuir chevelu, prédominante sur le vertex
- Formation de croûtes et suintements
- Démangeaisons et douleurs locales
- Perte de cheveux progressive et cicatricielle (permanente)

Comment se fait le diagnostic ?

Le diagnostic repose sur l'examen clinique par un dermatologue, qui peut réaliser des prélèvements bactériologiques et parfois une biopsie du cuir chevelu pour confirmer l'inflammation et exclure d'autres pathologies.

Quelle est l'évolution de la maladie ?

Il s'agit d'une maladie chronique, qui évolue sur le long terme avec des périodes de poussées et des rémissions. L'évolution cicatricielle entraîne une alopecie potentiellement sévère.

Quels sont les traitements disponibles ?

Il n'existe malheureusement pas de traitement permettant d'éliminer définitivement la maladie et aucun ne permet la guérison complète.

Cependant, plusieurs options permettent de contrôler l'inflammation et éviter l'aggravation des lésions, afin de limiter l'évolution vers une alopecie cicatricielle définitive.

Ces options sont :

- **Antibiotiques** (oraux et/ou topiques) pour réduire l'infection bactérienne
- **Corticoïdes** locaux ou intra-lésionnels pour diminuer l'inflammation



- **Traitements anti-inflammatoires** généraux éventuels (dapsoné, zinc)
- **Traitements immunomodulateurs** dans les cas sévères
- **Laser Nd-YAG** : pour destruction du follicule pileux
- **Greffes folliculaires** : risque de récurrence
- **Soins locaux adaptés** pour éviter l'aggravation (shampoings antiseptiques, soins doux du cuir chevelu)

Conseils au quotidien

- Évitez de gratter ou de manipuler les lésions pour prévenir les surinfections.
- Privilégiez des shampoings doux ou antiseptiques occasionnels pour limiter l'irritation.
- Consultez un dermatologue dès l'apparition des symptômes pour une prise en charge précoce.
- Un suivi régulier est essentiel pour adapter le traitement et limiter les poussées inflammatoires.

Conclusion

La folliculite décalvante de Quinquaud est une maladie chronique qui peut impacter la qualité de vie des patients. Un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée permettent de limiter l'évolution et de préserver au mieux le cuir chevelu.